

17 октября 2023 г.



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
211	Омлет с сыром	200	96,0	24,70	28,70	20,73	438,18
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
211	Омлет с сыром	200	96,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром	200	96,0	24,70	28,70	20,73	438,18
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
45	Салат св.капусты	100	10,0	1,40	4,60	10,30	88,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром	200	96,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром	200	96,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
45	Салат св.капусты	100	10,0	1,40	4,60	10,30	88,0
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0