

18 октября 2023 г

Утверждаю

Егорова В.П.



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
62	Салат из моркови	100	8,0	1,3	0,1	14,6	65,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
377	Чай с лимоном	200	4,0	0,2	0,0	16,0	65,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
62	Салат из моркови	100	8,0	1,3	0,1	14,6	65,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
377	Чай с лимоном	200	4,0	0,2	0,0	16,0	65,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
377	Чай с лимоном	200	4,0	0,2	0,0	16,0	65,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60