

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»



Егорова В.П.

25 октября 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	33,0	0,80	0	40,00	163,0
293	Курица	75	53,0	17,4	18,3	0,9	238,5

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	53,0	17,4	18,3	0,9	238,5

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
341	Мандарин	100	33,0	0,80	0	40,00	163,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	53,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
291	Плов из курицы	250	51,0	18,20	25,80	47,60	495,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	53,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
291	Плов из курицы	250	51,0	18,20	25,80	47,60	495,0
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	53,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
291	Плов из курицы	250	51,0	18,20	25,80	47,60	495,0
341	Мандарин	100	33,0	0,80	0	40,00	163,0
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0