



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
131	Зел.горошек	50	5,0	1,0	0,0	3,0	39,00
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
131	Зел.горошек	50	5,0	1,0	0,0	3,0	39,00
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
50	Салат из свеклы с сыром	100	22,0	4,9	8,9	9,5	138,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
50	Салат из свеклы с сыром	100	22,0	4,9	8,9	9,5	138,0
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8