

13 ноября 2023

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	30,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	30,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	30,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	56,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	250	45,0	1,0	0	28,5	117,5

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	30,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	56,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	30,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	56,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0