

14 ноября 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов



№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	250	45,0	1,0	0	28,5	117,5
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	250	45,0	1,0	0	28,5	117,5
279/331	Тефтели мясные с соусом	120/50	93,0	18,2	32,2	32,06	491,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
338	Груши	250	45,0	1,0	0	28,5	117,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8