

## Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепта | Наименование блюда    | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|-----------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|--------------------|
| 211       | Омлет с сыром         | 200       | 102,0 | 24,70     | 28,70    | 20,73        | 438,18             |
| 349       | Компот из сухофруктов | 200       | 8,0   | 0,08      | 0,0      | 21,82        | 87,60              |
| 338       | Банан                 | 200       | 45,0  | 3,00      | 0        | 47,20        | 200,0              |
|           | Хлеб                  | 30        | 3,0   | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |

## Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда    | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|-----------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|--------------------|
| 211       | Омлет с сыром         | 200       | 102,0 | 24,70     | 28,70    | 20,73        | 438,18             |
| 349       | Компот из сухофруктов | 200       | 8,0   | 0,08      | 0,0      | 21,82        | 87,60              |
| 338       | Банан                 | 200       | 45,0  | 3,00      | 0        | 47,20        | 200,0              |
|           | Хлеб                  | 30        | 3,0   | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

| № рецепта | Наименование блюда        | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|---------------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|--------------------|
|           | Завтрак                   |           |       |           |          |              |                    |
| 211       | Омлет с сыром             | 200       | 102,0 | 24,70     | 28,70    | 20,73        | 438,18             |
| 349       | Компот из сухофруктов     | 200       | 8,0   | 0,08      | 0,0      | 21,82        | 87,60              |
| 338       | Банан                     | 200       | 45,0  | 3,00      | 0        | 47,20        | 200,0              |
|           | Хлеб                      | 30        | 3,0   | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |
|           | Обед                      |           |       |           |          |              |                    |
| 302       | Рис                       | 150       | 16,0  | 3,59      | 4,78     | 39,30        | 214,50             |
| 239/331   | Тефтели из минтая с соус. | 50/30     | 32,0  | 6,4       | 5,9      | 9,10         | 115,0              |
| 376       | Чай                       | 200       | 3,0   | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб                      | 30        | 3,0   | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепта | Наименование блюда        | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|---------------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|--------------------|
|           | Завтрак                   |           |       |           |          |              |                    |
| 211       | Омлет с сыром             | 200       | 102,0 | 24,70     | 28,70    | 20,73        | 438,18             |
| 376       | Чай                       | 200       | 3,0   | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб                      | 30        | 3,0   | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |
|           | Обед                      |           |       |           |          |              |                    |
| 302       | Рис                       | 150       | 16,0  | 3,59      | 4,78     | 39,30        | 214,50             |
| 239/331   | Тефтели из минтая с соус. | 50/30     | 32,0  | 6,4       | 5,9      | 9,10         | 115,0              |
| 376       | Чай                       | 200       | 3,0   | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб                      | 30        | 3,0   | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепта | Наименование блюда | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|--------------------|
|           | Завтрак            |           |       |           |          |              |                    |
| 211       | Омлет с сыром      | 200       | 102,0 | 24,70     | 28,70    | 20,73        | 438,18             |
| 376       | Чай                | 200       | 3,0   | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб               | 30        | 3,0   | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |
|           | Обед               |           |       |           |          |              |                    |
| 302       | Рис                | 150       | 16,0  | 3,59      | 4,78     | 39,30        | 214,50             |
| 227       | Минтай припущ.     | 75        | 52,0  | 12,45     | 0,6      | 0            | 54,75              |
| 376       | Чай                | 200       | 3,0   | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб               | 30        | 3,0   | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |