

22 ноября 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
20	Салат из св.огурцов	100	25,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	45,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
20	Салат из св.огурцов	100	25,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
20	Салат из св.огурцов	100	25,0	0,8	6,0	3,4	71,0
338	Банан	200	45,0	3,00	0	47,20	200,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0