

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	65,0	18,57	9,37	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	65,0	18,57	9,37	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	65,0	18,57	9,37	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	65,0	18,57	9,37	16,50	224,90
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	65,0	18,57	9,37	16,50	224,90
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0