

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

24 ноября 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
341	Апельсин	200	48,0	0,90	0	40,9	167,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
341	Апельсин	200	48,0	0,90	0	40,9	167,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	120	102,0	20,0	20,0	18,0	325,20

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
341	Апельсин	200	48,0	0,90	0	40,9	167,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
289	Рагу из птицы	250	48,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
289	Рагу из птицы	250	48,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Апельсин	200	48,0	0,90	0	40,9	167,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
289	Рагу из птицы	250	48,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0