

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	18,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	250	50,0	1,0	0	28,5	117,5
20	Салат из св.огурцов	100	25,0	0,8	6,0	3,4	71,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	18,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	100	80,0	14,6	11,2	22,0	247,0
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	25,0	0,8	6,0	3,4	71,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	18,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	250	50,0	1,0	0	28,5	117,5
20	Салат из св.огурцов	100	25,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	18,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	18,00	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	100	80,0	14,6	11,2	22,0	247,0
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
338	Груши	250	50,0	1,0	0	28,5	117,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0