

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

05 декабря 2023 г.



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
211	Омлет с сыром	200	102,0	24,70	28,70	20,73	438,18
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
338	Банан	200	45,0	3,00	0	47,20	200,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
211	Омлет с сыром	200	102,0	24,70	28,70	20,73	438,18
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
338	Банан	200	45,0	3,00	0	47,20	200,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром	200	102,0	24,70	28,70	20,73	438,18
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
338	Банан	200	45,0	3,00	0	47,20	200,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром	200	102,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром	200	102,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
227	Минтай припущ.	75	52,0	12,45	0,6	0	54,75
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0