

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
20	Салат из св.огурцов	100	35,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60
338	Яблоко	150	22,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
338	Яблоко	150	22,0	0,60	0	18,90	78,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	120	102,0	20,0	20,0	18,0	325,20

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
338	Яблоко	150	22,0	0,60	0	18,90	78,0
20	Салат из св.огурцов	100	35,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
289	Рагу из птицы	250	48,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
289	Рагу из птицы	250	48,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
338	Яблоко	150	22,0	0,60	0	18,90	78,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	120	102,0	20,0	20,0	18,0	325,20
	Обед						
289	Рагу из птицы	250	48,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0