

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
341	Апельсин	200	56,0	0,90	0	40,9	167,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	56,0	0,90	0	40,9	167,0
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
341	Апельсин	200	56,0	0,90	0	40,9	167,0
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
291	Плов	250	52,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
291	Плов	250	52,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
291	Плов	250	52,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0