

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	18,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	50	34,0	5,87	2,67	18,88	122,73

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	18,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	30,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	18,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	50	34,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	30,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	18,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	18,00	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
341	Мандарин	100	33,0	0,80	0	40,00	163,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
239/331	Тефтели из минтая с соус.	50/30	32,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0