

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

15 декабря 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов



№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
338	Груши	250	65,0	1,0	0	28,5	117,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	35,0	0,8	6,0	3,4	71,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
20	Салат из св.огурцов	100	35,0	0,8	6,0	3,4	71,0
338	Груши	250	65,0	1,0	0	28,5	117,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть
---	--------------------	----------	------	----------	---------	-------------	--------------

рецепта							кКал
	Завтрак						
259	Жаркое	250	90,0	17,46	8,46	31,74	273,4
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0