

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

18 декабря 2023 г

Егорова В.П.



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
338	Груши	250	65,0	1,0	0	28,5	117,5
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
338	Груши	250	65,0	1,0	0	28,5	117,5
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
275	Зрза	70	50	7,4	8,9	10,1	150,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Обед						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
275	Зрза	70	50	7,4	8,9	10,1	150,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
275	Зрза	70	50	7,4	8,9	10,1	150,0
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0