

22 декабря 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	16,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	16,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
294	Котлета из курицы	60	51,0	10,0	10,0	9,0	162,60
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0