

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

25 декабря 2023

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	30,0	7,97	12,2	73,28	434,91
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
212	Омлет смешанный с колбас.	195	102,0	21,00	36,60	17,70	483,00
382	Какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	30,0	7,97	12,2	73,28	434,91
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
212	Омлет смешанный с колбас.	195	102,0	21,00	36,60	17,70	483,00
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
212	Омлет смешанный с колбас.	195	102,0	21,00	36,60	17,70	483,00
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Обед						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
275	Зраза	70	50	7,4	8,9	10,1	150,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
212	Омлет смешанный с колбас.	195	102,0	21,00	36,60	17,70	483,00
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	20,0	5,35	4,85	28,58	179,40
275	Зраза	70	50	7,4	8,9	10,1	150,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0