

26 декабря 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	120/50	93,0	18,2	32,2	32,06	491,0
341	Апельсин	250	60,0	0,90	0	40,9	167,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	60,0	0,90	0	40,9	167,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
293	Курица	75	56,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0