

27 декабря 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов



№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	50,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	50,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	35,0	0,8	6,0	3,4	71,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	50,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	50,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	50,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
20	Салат из св.огурцов	100	35,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0