

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0