

16 января 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	29,0	9,1	16,1	16,03	245,50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	29,0	9,1	16,1	16,03	245,50

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	29,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
211	Омлет с сыром	200	83,0	24,70	28,70	20,73	438,18
20	Салат из св.огурцов	100	38,0	0,8	6,0	3,4	71,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	29,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
20	Салат из св.огурцов	100	38,0	0,8	6,0	3,4	71,0
211	Омлет с сыром	200	83,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	29,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
211	Омлет с сыром	200	83,0	24,70	28,70	20,73	438,18
20	Салат из св.огурцов	100	38,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для ??? обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	29,0	9,1	16,1	16,03	245,50