

Утверждаю

Егорова В.П.

17 января 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	34,8	36,6	1,8	477,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
265	Плов	250	61,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
265	Плов	250	61,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
265	Плов	250	61,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0