

Утверждаю

Егорова В.П.

18 января 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
243	Сосиска отварн. с маслом	60	36,0	4,7	11,7	0,5	126
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
243	Сосиска отварн. с маслом	60	36,0	4,7	11,7	0,5	126
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
243	Сосиска отварн. с маслом	60	36,0	4,7	11,7	0,5	126
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	12,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
243	Сосиска отварн. с маслом	60	36,0	4,7	11,7	0,5	126
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	12,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
243	Сосиска отварн. с маслом	60	36,0	4,7	11,7	0,5	126
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	12,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
243	Сосиска отварн. с маслом	60	36,0	4,7	11,7	0,5	126
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0