

19 января, 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из яблок	200	7,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из яблок	200	7,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из яблок	200	7,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
268	Котлета мясная	100	52,0	14,6	11,2	22	247,00
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0
50	Салат из свеклы с сыром	100	15,0	4,9	8,9	9,5	138,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из яблок	200	7,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
268	Котлета мясная	100	52,0	14,6	11,2	22	247,00
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0
50	Салат из свеклы с сыром	100	15,0	4,9	8,9	9,5	138,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из яблок	200	7,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
268	Котлета мясная	100	52,0	14,6	11,2	22	247,00
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
50	Салат из свеклы с сыром	100	15,0	4,9	8,9	9,5	138,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0