

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Кондрашова И.Б.

23 января 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	100/50	34,0	12,8	11,8	18,2	230,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	100/50	34,0	12,8	11,8	18,2	230,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	100/50	34,0	12,8	11,8	18,2	230,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	150	46,0	14,70	18,67	15,57	290,12
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0