

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю  Кондрашова И.Б.

24 января 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	35,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	35,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	35,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	150	70,0	34,80	36,60	1,80	477,0
386	Кефир	200	18,0	5,6	6,4	8,2	113,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	35,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	150	70,0	34,80	36,60	1,80	477,0
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
-----------	--------------------	----------	------	----------	---------	-------------	-------------------

	Завтрак						
291	Плов	250	35,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	150	70,0	34,80	36,60	1,80	477,0
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	35,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0