

25 января 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
338	Груши	250	41,0	1,0	0	28,5	117,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	200	41,0	1,0	0	28,5	117,5
	Обед						
259	Жаркое	250	57,0	17,46	8,46	31,74	273,4
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	28,0	1,1	6,0	5,5	80,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
259	Жаркое	250	57,0	17,46	8,46	31,74	273,4
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	28,0	1,1	6,0	5,5	80,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	200	41,0	1,0	0	28,5	117,5

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	100	52,0	14,6	11,2	22,0	247,0
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
259	Жаркое	250	57,0	17,46	8,46	31,74	273,4
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	28,0	1,1	6,0	5,5	80,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	200	41,0	1,0	0	28,5	117,5

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0