

26 января 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
386	Кефир	200	18,0	5,6	6,4	8,2	113,0
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	120	64,0	20,0	20,0	18,0	325,20
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	120	64,0	20,0	20,0	18,0	325,20
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
341	Апельсин	300	48,0	1,35	0	61,35	250,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60