

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю Кондрашова И.Б.

29 января 2024

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
338	Банан	200	45,0	3,00	0	47,20	200,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	21,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
338	Банан	200	45,0	3,00	0	47,20	200,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зразы из курицы	120	74,0	16,2	22,0	11,6	310,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	21,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зразы из курицы	120	74,0	16,2	22,0	11,6	310,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	45,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	21,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зразы из курицы	120	74,0	16,2	22,0	11,6	310,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	45,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для , категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	21,0	7,97	12,2	73,28	434,91
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0