

05 февраля 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшеничная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	18,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшеничная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	18,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшеничная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	18,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
275	Зрза	70	28,0	7,4	8,9	10,1	150,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшеничная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	18,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
275	Зрза	70	28,0	7,4	8,9	10,1	150,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшеничная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	18,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
275	Зрза	140	56,0	14,8	17,8	20,2	300,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшеничная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0