

19 февраля 2024

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	37,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	37,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	37,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для „ категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0