

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю: Александров Д.Ю.

16 февраля 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	18,0	6,4	5,9	9,10	115,0
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	18,0	6,4	5,9	9,10	115,0
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	18,0	6,4	5,9	9,10	115,0
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	163,0
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	18,0	6,4	5,9	9,10	115,0
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	163,0
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	18,0	6,4	5,9	9,10	115,0
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	163,0
	Обед						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	18,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0