

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ Егорова В.П.

22 февраля 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
23	Салат из свежих помидоров	100	26,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
23	Салат из свежих помидоров	100	26,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
23	Салат из свежих помидоров	100	26,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
23	Салат из свежих помидоров	100	26,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0