

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»



Егорова В.П.

Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепта | Наименование блюда  | Выход, гр | Цена | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|---------------------|-----------|------|-----------|----------|--------------|--------------------|
| 291       | Плов                | 250       | 35,0 | 17,90     | 6,6      | 52,10        | 339,0              |
| 20        | Салат из св.огурцов | 100       | 40,0 | 0,8       | 6,0      | 3,4          | 71,0               |
| 376       | Чай                 | 200       | 2,0  | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб                | 30        | 3,0  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда  | Выход, гр | Цена | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|---------------------|-----------|------|-----------|----------|--------------|--------------------|
| 291       | Плов                | 250       | 35,0 | 17,90     | 6,6      | 52,10        | 339,0              |
| 20        | Салат из св.огурцов | 100       | 40,0 | 0,8       | 6,0      | 3,4          | 71,0               |
| 376       | Чай                 | 200       | 2,0  | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб                | 30        | 3,0  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

| № рецепта | Наименование блюда  | Выход, гр | Цена | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|---------------------|-----------|------|-----------|----------|--------------|--------------------|
|           | Завтрак             |           |      |           |          |              |                    |
| 291       | Плов                | 250       | 35,0 | 17,90     | 6,6      | 52,10        | 339,0              |
| 20        | Салат из св.огурцов | 100       | 40,0 | 0,8       | 6,0      | 3,4          | 71,0               |
| 376       | Чай                 | 200       | 2,0  | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб                | 30        | 3,0  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |
|           | Обед                |           |      |           |          |              |                    |
| 302       | Гречка              | 150       | 12,0 | 7,5       | 6,3      | 40,72        | 249,6              |
| 251       | Поджарка            | 50/15     | 50,0 | 15,7      | 8,3      | 3,70         | 152,0              |
| 389       | Сок                 | 200       | 13,0 | 1,4       | 0        | 27,8         | 116,8              |
| 338       | Груши               | 250       | 41,0 | 1,0       | 0        | 28,5         | 117,5              |
|           | Хлеб                | 30        | 3,0  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепта | Наименование блюда  | Выход, гр | Цена | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|---------------------|-----------|------|-----------|----------|--------------|--------------------|
|           | Завтрак             |           |      |           |          |              |                    |
| 291       | Плов                | 250       | 35,0 | 17,90     | 6,6      | 52,10        | 339,0              |
| 20        | Салат из св.огурцов | 100       | 40,0 | 0,8       | 6,0      | 3,4          | 71,0               |
| 376       | Чай                 | 200       | 2,0  | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб                | 30        | 3,0  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |
|           | Обед                |           |      |           |          |              |                    |
| 302       | Гречка              | 150       | 12,0 | 7,5       | 6,3      | 40,72        | 249,6              |
| 251       | Поджарка            | 50/15     | 50,0 | 15,7      | 8,3      | 3,70         | 152,0              |
| 389       | Сок                 | 200       | 13,0 | 1,4       | 0        | 27,8         | 116,8              |
|           | Хлеб                | 30        | 3,0  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепта | Наименование блюда  | Выход, гр | Цена | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|---------------------|-----------|------|-----------|----------|--------------|--------------------|
|           | Завтрак             |           |      |           |          |              |                    |
| 291       | Плов                | 250       | 35,0 | 17,90     | 6,6      | 52,10        | 339,0              |
| 20        | Салат из св.огурцов | 100       | 40,0 | 0,8       | 6,0      | 3,4          | 71,0               |
| 376       | Чай                 | 200       | 2,0  | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб                | 30        | 3,0  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |
|           | Обед                |           |      |           |          |              |                    |
| 302       | Гречка              | 150       | 12,0 | 7,5       | 6,3      | 40,72        | 249,6              |
| 251       | Поджарка            | 50/15     | 50,0 | 15,7      | 8,3      | 3,70         | 152,0              |
| 389       | Сок                 | 200       | 13,0 | 1,4       | 0        | 27,8         | 116,8              |
|           | Хлеб                | 30        | 3,0  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |
| 338       | Груши               | 250       | 41,0 | 1,0       | 0        | 28,5         | 117,5              |

Меню категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг. цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|-----------|------|-----------|----------|--------------|--------------------|
| 291       | Плов               | 250       | 35,0 | 17,90     | 6,6      | 52,10        | 339,0              |
| 376       | Чай                | 200       | 2,0  | 0,1       | 0        | 15,0         | 60,0               |
|           | Хлеб               | 30        | 3,0  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58,0               |