

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю: Егорова В.П.
29 февраля 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0
	Обед						
259	Жаркое	250	57,0	17,46	8,46	31,74	273,4
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	28,0	1,1	6,0	5,5	80,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
259	Жаркое	250	57,0	17,46	8,46	31,74	273,4
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	28,0	1,1	6,0	5,5	80,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
259	Жаркое	250	57,0	17,46	8,46	31,74	273,4
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	28,0	1,1	6,0	5,5	80,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0