

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

04 марта 2024

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
341	Мандарин	100	19,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
341	Мандарин	100	19,0	0,80	0	40,00	163,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	37,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	37,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	19,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	37,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	19,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0