

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ Егорова В.П.

14 марта 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
338	Яблоко	150	18,0	0,60	0	18,90	78,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	18,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
259	Жаркое	250	57,0	17,46	8,46	31,74	273,4
43	Салат из овощей	100	25,0	2,4	6,8	4,3	88,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
338	Яблоко	150	18,0	0,60	0	18,90	78,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
259	Жаркое	250	57,0	17,46	8,46	31,74	273,4
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0
43	Салат из овощей	100	25,0	2,4	6,8	4,3	88,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	18,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
259	Жаркое	250	57,0	17,46	8,46	31,74	273,4
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0
43	Салат из овощей	100	25,0	2,4	6,8	4,3	88,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	26,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0