

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

15 марта 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60
20	Салат из св.огурцов	100	28,0	0,8	6,0	3,4	71,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60
20	Салат из св.огурцов	100	28,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	28,0	0,8	6,0	3,4	71,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60
20	Салат из св.огурцов	100	28,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	17,0	0,80	0	40,00	163,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	32,0	10,0	10,0	9,0	162,60