

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

20 марта 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	34,8	36,6	1,8	477,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
43	Салат из овощей	100	25,0	2,4	6,8	4,3	88,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
43	Салат из овощей	100	25,0	2,4	6,8	4,3	88,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	34,8	36,6	1,8	477,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
43	Салат из овощей	100	25,0	2,4	6,8	4,3	88,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	35,0	34,8	36,6	1,8	477,0