

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

21 марта 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
265	Плов	250	61,0	17,90	6,6	52,10	339,0
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	28,0	1,1	6,0	5,5	80,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
265	Плов	250	61,0	17,90	6,6	52,10	339,0
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	28,0	1,1	6,0	5,5	80,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
265	Плов	250	61,0	17,90	6,6	52,10	339,0
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	28,0	1,1	6,0	5,5	80,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	31,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0