

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

3 апреля 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73

Меню категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0