

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

4 апреля 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	27,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	11,0	1,4	0	27,8	116,8
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	27,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	11,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	27,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	11,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
259	Жаркое	250	60,0	17,46	8,46	31,74	273,4
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	27,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	11,0	1,4	0	27,8	116,8
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
259	Жаркое	250	60,0	17,46	8,46	31,74	273,4
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	27,0	7,3	5,6	11,0	123,50
389	Сок	200	11,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
259	Жаркое	250	60,0	17,46	8,46	31,74	273,4
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	27,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0