

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

5 апреля 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	30,0	10,0	10,0	9,0	162,60
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	30,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	30,0	10,0	10,0	9,0	162,60
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
43	Салат из овощей	100	20,0	2,4	6,8	4,3	88,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
294	Котлета из курицы	60	30,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
293	Курица	75	35,0	17,4	18,3	0,9	238,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
43	Салат из овощей	100	20,0	2,4	6,8	4,3	88,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	30,0	10,0	10,0	9,0	162,60
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
293	Курица	150	70,0	34,8	36,6	1,8	477,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
43	Салат из овощей	100	20,0	2,4	6,8	4,3	88,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	30,0	10,0	10,0	9,0	162,60