

10 апреля 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	17,4	18,3	0,9	238,5
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
293	Курица	75	31,0	34,8	36,6	1,8	477,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	17,4	18,3	0,9	238,5
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	17,4	18,3	0,9	238,5
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	34,8	36,6	1,8	477,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	34,8	36,6	1,8	477,0