

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	22,0	6,4	5,9	9,10	115,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	200	45,0	1,0	0	28,5	117,5

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	22,0	6,4	5,9	9,10	115,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	22,0	6,4	5,9	9,10	115,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	200	45,0	1,0	0	28,5	117,5
	Обед						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	28,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
43	Салат из овощей	100	20,0	2,4	6,8	4,3	88,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	22,0	6,4	5,9	9,10	115,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	200	45,0	1,0	0	28,5	117,5
	Обед						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	28,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
43	Салат из овощей	100	20,0	2,4	6,8	4,3	88,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	22,0	6,4	5,9	9,10	115,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Груши	200	45,0	1,0	0	28,5	117,5
	Обед						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	28,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
43	Салат из овощей	100	20,0	2,4	6,8	4,3	88,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	22,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0