

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

12 апреля 2024 г.



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	21,0	1,10	6,10	6,90	87,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	21,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
265	Плов	250	69,0	17,90	6,6	52,10	339,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	21,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
265	Плов	250	69,0	17,90	6,6	52,10	339,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	21,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
265	Плов	250	69,0	17,90	6,6	52,10	339,0
406/457	Пирожок с мясом	50	24,0	5,87	2,67	18,88	122,73
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0