

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ Егорова В.П.

17 апреля 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
341	Апельсин	200	24,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
341	Апельсин	200	24,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	14,0	3,59	4,78	39,30	214,50
280/331	Фрикадельки в соусе	55/50	29,0	8,20	11,1	8,70	168,0
43	Салат из овощей	100	25,0	2,4	6,8	4,3	88,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	14,0	3,59	4,78	39,30	214,50
280/331	Фрикадельки в соусе	55/50	29,0	8,20	11,1	8,70	168,0
341	Апельсин	200	24,0	1,35	0	61,35	250,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
341	Апельсин	200	24,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
302	Рис	150	14,0	3,59	4,78	39,30	214,50
280/331	Фрикадельки в соусе	55/50	29,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
43	Салат из овощей	100	25,0	2,4	6,8	4,3	88,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0