

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	19,0	0,80	0	40,00	163,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	30,0	9,1	16,1	16,03	245,50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	19,0	0,80	0	40,00	163,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	30,0	9,1	16,1	16,03	245,50

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	19,0	0,80	0	40,00	163,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	30,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
211	Омлет с сыром	200	80,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	20,0	1,1	6,0	5,5	80,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	19,0	0,80	0	40,00	163,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	30,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
211	Омлет с сыром	200	80,0	24,70	28,70	20,73	438,18
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	20,0	1,1	6,0	5,5	80,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	100	19,0	0,80	0	40,00	163,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	30,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
211	Омлет с сыром	200	80,0	24,70	28,70	20,73	438,18
219	Сырники из творога	50	17,0	9,4	7,5	6,4	131,0
24	Салат из св.огурцов и помидоров	100	20,0	1,1	6,0	5,5	80,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	30,0	9,1	16,1	16,03	245,50